

# **Зависимость заболеваемости болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани у медработников УЗ Минской области от соблюдения рекомендаций медицинской эргономики**

*Аленишко Ю.А., Алехнович Е.В.*

*УО «Борисовский государственный медицинский колледж»*

*[info@borisov-med.by](mailto:info@borisov-med.by)*

В статье представлены данные о наличии и причинах заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани у медработников, проанализирована возможная взаимосвязь их возникновения с несоблюдением рекомендаций медицинской эргономики.

**Ключевые слова:** медработник, травматизация, инвалидизация, медицинская эргономика, биомеханика, профессиональная безопасность.

Медработник в силу особенностей своей профессиональной деятельности испытывает постоянное воздействие разных факторов физической, химической и биологической природы, а его отдельные органы и системы, особенно опорно-двигательный аппарат, подвергаются функциональному перенапряжению. Это, в свою очередь, приводит к травматизации на рабочем месте, возникновению случаев ранней инвалидизации, что приносит значительный экономический ущерб организации здравоохранения.

**Цель данного исследования** - выявить наличие и причины заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани у медработников, возможную взаимосвязь их возникновения с несоблюдением рекомендаций медицинской эргономики.

Исследование проводилось с мая 2019 года по февраль 2020 года. В исследовании приняло участие 52 человека, медсестры и помощники медсестры УЗ Минской области (УЗ «Борисовская ЦРБ», УЗ «10-я Городская клиническая больница г.Минска», УЗ «Минская областная клиническая больница»), средний возраст которых составляет 34,3 года, стаж работы – от 5 месяцев до 35 лет. В ходе исследования проводился

опрос медперсонала, наблюдение и беседы. Далее была проведена статистическая обработка и анализ полученных данных.

### **Результаты**

1. На вопрос «Вынуждены ли Вы на работе поднимать или перемещать тяжести больше разрешенной нагрузки (для женщин 7-10 кг) в одиночку?» 63,5% опрошенных ответили «да», 36,5% - «нет».

2. По результатам анкетирования выяснилось, что 55,8% опрошенных вынуждены на работе принимать неудобную позу при выполнении манипуляций пациентам.

3. 59,6% респондентов не имеют на рабочем месте удобной функциональной мебели.

4. Стараются сохранять правильную осанку, снижающую нагрузку на позвоночник, 25% респондентов, 28,8% делают это иногда и 46,2% опрошенных не обращают на это внимания.

5. На вопрос «Проводят ли с Вами обучение по правилам биомеханики при перемещении тяжестей/пациентов или Вы изучаете эти вопросы самостоятельно?» 32,7% опрошенных дали утвердительный ответ, 40,4% отрицательный ответ, 26,9% изучают эти вопросы самостоятельно.

6. Соблюдают правила биомеханики при перемещении пациентов 23,1 %, делают это иногда - 26,9 %, не соблюдают - 50 %.

7. Используют современное эргономическое оборудование при перемещении пациентов 69,2% респондентов.

8. Испытывают боль в спине 65,4% опрошенных, из них 50% испытывают её в течение рабочего дня периодически, 32,4% опрошенных - к концу рабочего дня и 17,6% испытывают боль в спине постоянно.

9. 55,8% всех опрошенных имеют заболевание с выставленным диагнозом, относящееся к патологиям позвоночника. Средний возраст данной категории составил 39,3 года, стаж работы по специальности у всех медицинских работников более 5-ти лет. Обращались за медицинской помощью после установления диагноза 69% опрошенных.

10. Все респонденты, имеющие заболевание с выставленным диагнозом, относящееся к патологиям позвоночника, отмечают систематическое воздействие в процессе профессиональной деятельности следующих факторов: подъем или перемещение тяжестей сверх установленной нагрузки - 100%; неудобная поза во время выполнения манипуляций - 76,9%; отсутствие правильной осанки и функциональной мебели на рабочем месте соответственно отметили 50 и 65,4% опрошенных; на отсутствие обучения и несоблюдение правил биомеханики указали соответственно 53,8 и 61,5% респондентов из данной категории.

### **Выводы**

Нарушения рекомендаций медицинской эргономики можно считать причиной развития заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани у медперсонала, так как большинство опрошенных медработников указали на наличие определенных патологий позвоночника и среди них были выявлены специалисты, нарушающие рекомендации медицинской эргономики на рабочем месте по объективным и субъективным причинам.

Наиболее часто встречались такие нарушения, как: подъем или перемещение тяжестей сверх установленной нагрузки, длительное сохранение неудобной позы во время выполнения манипуляций, отсутствие правильной осанки и функциональной мебели на рабочем месте, отсутствие обучения и несоблюдение правил биомеханики при перемещении пациентов.

### **Библиографический список литературы**

1. Владимирцева А. Эргономика входит в нашу жизнь // Сестринское дело. – 2008; 5: 38.
2. Информационно-аналитический бюллетень «Здоровье населения и окружающая среда Минского района: задачи по достижению целей устойчивого развития за 2019 год».